

## AUX MEMBRES DE L'ACDEC-QUÉBEC

### Invitation à la session de développement professionnel

---

Madame,  
Monsieur,

C'est avec plaisir que nous vous convions à la prochaine session de développement professionnel qui se déroulera à l'Hôtel Chéribourg d'Orford, les 3 et 4 novembre prochains.



---

*Partenaire financier*

#### 1. CONFÉRENCE : LE PLAISIR ET LA PERFORMANCE : STRATÉGIES POUR CRÉER DE L'ÉNERGIE CONTAGIEUSE

**Mme Isabelle Fontaine, conférencière et consultante en développement organisationnel**



Certaines journées, nous sommes en forme, pleins d'énergie et confiants. Tandis que d'autres jours, le doute, l'insécurité, la mauvaise humeur nous affaiblissent et amoindrissent autant notre qualité de vie que notre capacité à performer. Sachez que des solutions existent : on peut déjouer notre propre cerveau émotionnel et reprendre le contrôle.

De fait, des stratégies d'intelligence émotionnelle nous permettent de changer notre état intérieur à volonté.

- Comment s'immuniser contre les émotions négatives et contre les « draineurs d'énergie » ?
- Comment être un agent de changement audacieux et surprenant ?
- Comment ruser nos cinq sens pour créer l'élan émotionnel désiré et se mettre en « état » de réussite ?
- Comment faire des demandes en adrénaline et endorphine dans notre cerveau ?
- Comment orienter nos conversations afin de créer de l'énergie et des possibilités auprès des gens ?

Découvrez comment les stratégies d'intelligence émotionnelle peuvent vous permettre d'augmenter votre propre ascendant, votre autorité naturelle et votre capacité à influencer les autres.

Isabelle Fontaine a enseigné à l'École Polytechnique de Montréal, à l'Université de Sherbrooke et maintenant, elle enseigne occasionnellement à l'Université du Québec à Montréal, car elle agit surtout comme conférencière et consultante en développement organisationnel.

## **2. LE MARCHÉ DU TRAVAIL AU QUÉBEC : PERSPECTIVES 2011-2020**

**Animation : M. André Grenier, coordonnateur, analyse du marché du travail**

La conférence brosse le tableau de l'évolution récente du marché du travail québécois et présente les tendances à venir en lien avec les enjeux démographiques. Elle explique d'où viendront les besoins de main-d'œuvre et pourquoi on doit s'attendre à une rareté croissante de celle-ci. Elle jette enfin un regard sur la composition de l'offre future de main-d'œuvre.

## **3. PLACE AUX EMPLOYEURS : ÉLARGISSONS NOTRE RÉSEAU**

C'est dans une atmosphère d'échanges mutuels que des intervenants du marché du travail viendront s'entretenir avec nous afin de nous présenter, d'une part, leur entreprise et de partager leurs besoins de main-d'œuvre et méthodes d'embauche de stagiaires et futurs employés.

Voilà une bonne opportunité d'élargir notre réseau!

#### 4. LE WEBFOLIO : MODE D'EMPLOI POUR RÊVER MIEUX

**Animation : David Lamothe, conseiller en emploi au Service de placement de l'Université Laval**

Développé par le Service de placement de l'Université Laval, le Webfolio est un outil en ligne qui a pour but d'aider les étudiants à mieux planifier leur projet professionnel. Les utilisateurs sont amenés à compléter diverses activités visant :

- une meilleure connaissance de soi ainsi que du marché du travail et de ses possibilités;
- la définition d'un projet professionnel précis et sa mise en action.

Après une brève démonstration de la plate-forme du Webfolio, nous nous pencherons sur les différentes applications possibles. Pour nommer quelques applications, l'outil peut être utilisé par des conseillers en emploi afin de mieux préparer les étudiants face au marché du travail, par des professeurs pour amener l'étudiant à mettre des mots et des exemples sur les compétences développées, par des superviseurs de stage pour l'auto-évaluation de leur stagiaire et même par des employeurs pour assurer la rétention de leur personnel. Cet outil peut d'ailleurs être adapté assez facilement pour répondre à des besoins variés. Cela sera illustré par des exemples concrets d'utilisation à l'Université Laval ainsi que dans certains cégeps où l'outil est déjà utilisé.

#### 5. LES PERMIS DE TRAVAIL

**Animation : M. Paul Bisailon, agent d'immigration et M. Charles Lajoie, conseiller régional de programmes / Citoyenneté et Immigration Canada**

L'atelier portera d'une part sur les services offerts par le service à la clientèle et plus particulièrement ceux offerts par le service régional des étudiants étrangers. La deuxième partie de la présentation touchera toute la question des permis d'études et autorisations de travailler, offertes aux étudiants étrangers. Préparez vos questions!

## LES 3 ET 4 NOVEMBRE 2011

### HÔTEL CHERIBOURG

Hôtel Chéribourg  
2603, chemin du Parc  
Orford (Québec) J1X 8C8  
Tél. : (819) 843-3308  
Télec. : (819) 843-2639  
Sans frais : 1-877-845-5344  
[info@cheribourg.com](mailto:info@cheribourg.com)



FRAIS D'INSCRIPTION À LA SESSION : MEMBRES : 290 \$ NON MEMBRES : 420 \$

Incluant également :

- ✦ 2 petits déjeuners
- ✦ 2 diners
- ✦ 3 pauses santé
- ✦ Cocktail de la présidente

Réservez  
tôt!

HÉBERGEMENT : 109 \$ PAR NUIT

En occupation simple ou double, taxes en sus.

Stationnement gratuit

**Réservez directement** votre chambre à l'Hôtel Chéribourg **et mentionnez que vous êtes de l'ACDEC-Québec**. Les réservations doivent être faites **au plus tard le 14 octobre 2011** si vous désirez profiter du tarif consenti aux participants de cette activité.

## PROCÉDURE D'INSCRIPTION

*Les inscriptions à la session de développement professionnel doivent obligatoirement se faire au secrétariat de l'ACDEC-Québec, en remplissant l'**annexe A** et en nous la faisant parvenir **au plus tard le 14 octobre 2011***

*Par courriel : [francinefrenette@sympatico.ca](mailto:francinefrenette@sympatico.ca)*

**UNE RÉSERVATION CONSTITUE UN ENGAGEMENT DE VOTRE PART. TOUTE ANNULATION APRÈS LE 21 OCTOBRE 2011 VOUS SERA TOUT DE MÊME FACTURÉE.**

## MODE DE PAIEMENT

- *Par chèque ou mandat poste au nom de l'ACDEC-Québec et posté **au plus tard le 14 octobre 2011** à l'adresse suivante :*

ACDEC-Québec  
690, 14<sup>e</sup> Rue  
Québec (Québec) G1J 2K7

***Veillez joindre une copie de l'annexe A dûment complétée avec votre paiement.***

***Veillez joindre une copie de l'inscription à la Soirée des bourses si vous désirez y participer.***

- *Seuls les chèques ou l'argent comptant seront acceptés sur place lors de la session.*

## DÉROULEMENT

| <b>JEUDI</b>                               | <b>HEURES</b>  | <b>ACTIVITÉS</b>  |
|--|----------------|---|
| <b>3</b><br><b>NOVEMBRE</b><br><b>2011</b> | 8 h 15         | Accueil   |
|  | 8 h 30         | Ouverture de la session, mot de bienvenue   |
|  | 8 h 45         | Conférence d'ouverture : Le plaisir et la performance : stratégies pour créer de l'énergie contagieuse avec Isabelle Fontaine |
|  | 10 h           | Pause   |
|  | 10 h 20        | Suite et fin de la conférence au besoin<br>Période de questions   |
|  | 11 h 50        | Diner   |
|  | 13 h 30        | Monsieur André Grenier – Le marché du travail   |
|  | 14 h 40        | Pause   |
|  | 15 h           | Place aux employeurs : élargissons notre réseau   |
|  | 16 h 15        | Fin des activités pour la journée   |
|  | 17 h 30        | Cocktail de la Présidente offert par l'Association  |
|  | 18 h           | Souper et soirée des bourses (remplir le formulaire d'inscription)<br>Reconnaissance des administrateurs                      |
|  | <b>VENREDI</b> | <b>HEURES</b>   |
| <b>4</b><br><b>NOVEMBRE</b><br><b>2011</b> | 8 h 30         | Le Webfolio (Université Laval)  |
|  | 10 h           | Pause<br>« Check out »  |
|  | 10 h 30        | Les permis de travail (visa, immigration, statuts)  |
|  | 12 h           | Remise des cocardes, tirages, remise des évaluations  |
|  |                | Diner de clôture  |

## ANNEXE A

### SESSION DE DÉVELOPPEMENT PROFESSIONNEL LES 3 ET 4 NOVEMBRE 2011

|                    |               |
|--------------------|---------------|
| Nom :              | Prénom :      |
| Institution :      |               |
| Adresse complète : |               |
| Téléphone :        | Télécopieur : |
| Courriel :         |               |

Je serai présent ou présente à la session de développement professionnel

Je ne pourrai assister à la session de développement professionnel

***Veillez retourner cette inscription par courriel : [francinefrenette@sympatico.ca](mailto:francinefrenette@sympatico.ca)  
et joindre une copie de cette annexe à votre paiement et poster à l'adresse suivante :***

**ACDEC-Québec  
690, 14e Rue  
Québec (Québec) G1J 2K7**

***UNE RÉSERVATION CONSTITUE UN ENGAGEMENT DE VOTRE PART. TOUTE ANNULATION  
APRÈS LE 21 OCTOBRE 2011 VOUS SERA TOUT DE MÊME FACTURÉE.***

---

---

Signature



## Alternance travail-études et Gilles Joncas

C'est dans une atmosphère de détente que se déroulera  
la première Soirée des bourses de l'ACDEC-Québec

17 h 30

**Cocktail de la Présidente**

18 h

**Soirée des bourses**

Mot de bienvenue des responsables

Remise des bourses ATE

Remise des bourses Gilles Joncas

Reconnaissance des administrateurs sortants

**Conjointes et conjoints sont les bienvenus!**

# SOIRÉE DES BOURSES

Nom : \_\_\_\_\_

Je serai accompagné, accompagnée

Nom : \_\_\_\_\_

Veuillez me facturer \_\_\_\_\_ repas

Je paierai sur place (argent ou chèque)

Je ne participerai pas à l'activité

J'ai des allergies

Précisez : \_\_\_\_\_

### Menu

Rillettes de canard au foie gras,  
compote d'oignons

Contrefilet de bœuf Angus grillé,  
sauce aux trois poivres et cognac

Sauté de crevettes, sauce rosée au  
poivre et limette

Entremets au chocolat, fleur d'oranger  
Café, thé, infusion

**33 \$ par pers. taxes et service inclus**

